

京都南禅寺の  
公開してないお寺さん

春

# 京都で坐禅とヨガ体験

南禅寺管長による坐禅の指導

お土産も  
東福門院像も /

3/30 (土)

8:30-12:30

2024

南禅寺管長  
指導

マミ  
インストラクター

坐禅体験

禅ヨガ

お抹茶とお菓子



一般社団法人

YOGA

クリエイトジャパン

特別な空間でゆったりと過ごす 2024春

ZEN YOGA