

京都悠洛ホテル Mギャラリー

# もえぎをかをる

心が元気になる学び



第1回

りゅうぎ  
**豎義加行のお話** 2021年7月17日(土)

法相宗大本山 興福寺執事 辻 明俊師

第2回

**山伏修行のお話** 2021年11月20日(土)

本山修験宗 総本山 聖護院門跡 執事長 宮城 泰岳師

第3回

**霊場巡礼のお話** 2022年1月22日(土)

天台宗総本山 比叡山延暦寺一山 千手院住職 小林 隆真師

参加費

各回お一人様4,000円

お寺の授与品&  
ホテルのおみやげ付き



受付フォーム



KYOTO YURA

# もえぎかゝる

～心が元気になる学び～

春に萌え出る草の芽の色「もえぎ(萌黄)」のように、元気で前向きな気持ちを。  
第一線で活躍をされている僧侶の「生の声」を聞き、毎回違った内容の体験タイムも設けます。

2021年  
7月17日(土)  
14:30~17:00

## 慈恩会 竖義加行のお話と瑜伽体験

法相宗の僧侶が一生涯に一度だけ挑むことを許される、中世から連綿と続く「慈恩会 竖義加行」とは？ 修行の中で得た気づきや経験についてお話いただきます。

体験タイムでは、瑜伽行を実践していただきます。「瑜伽」とは、サンスクリット語「yoga」の音写語。健康増進法として坐り方や呼吸法を学び、心身を整えるヒントをお授けします。

著書『興福寺の365日』(西日本出版社)の販売&サイン会も実施予定です。  
※東金堂本尊・薬師如来の御宝前でご祈禱したオリジナルマスク付き



法相宗大本山 興福寺  
執事 辻 明俊師

2021年  
11月20日(土)  
14:30~17:00

## 山伏修行のお話とお御影刷り体験

閉塞感の漂う今の世の中、非日常的な山の修行で己を磨く山伏の世界に触れ、元気な心で毎日を過ごしていただけますように。

体験タイムは、お寺でお札刷りに使われている版木を使ったお御影(仏さまのお姿)刷り。お札を刷るのも修行の一環。山に入らずともできる修行を通じて、願いを形にする実践をしてみましょう。

※1名様につき1,000円を「聖護院 書院・筋堀修復事業」に奉納します  
(記念品の授与あり)



本山修験宗 総本山 聖護院門跡  
執事長 宮城 泰岳師

京都府への緊急事態宣言発令のため **2022年1月22日(土)**に変更いたしました

~~2021年~~  
~~7月11日(土)~~  
14:30~17:00

## 霊場巡礼のお話と天台声明体験

こころの不調がきっかけで僧侶になり、徒歩で西国三十三所観音霊場や四国八十八ヶ所霊場を巡礼して得たものとは？ 併せて、世俗と離れた比叡山での回峰行や籠山行についても、お話いただきます。

体験タイムでは、天台声明を学びます。礼拝、懺悔、止観(坐禅)など、天台宗の儀式「法華懺法」を一緒に修行してみましょう。

※鬼の姿で疫病を減する角大師ストラップお守り付き



天台宗総本山 比叡山延暦寺一山  
千手院住職 小林 隆真師

会場

京都悠洛ホテル Mギャラリー内レストラン「54TH STATION GRILL」  
(京阪本線三条駅から徒歩約3分。地下鉄東西線三条京阪駅から徒歩約2分)

時間

各回とも14:15開場/14:30開始/17:00終了

定員

各回先着15名様

受付

◎表面記載のQRコードからお申込み  
◎E-Mail (HB2Z1-RE2@accor.com)  
◎電話 (075) 366-5800

◎ご来場の際はマスクの着用、受付での手指のアルコール消毒、体温測定をお願いいたします。  
◎受付時に発熱症状(目安として37.5度以上)がみられる方は、入場をご遠慮いただきます。  
◎イベント会場はドアを開放し、常時換気を行います。  
◎その他、Accorの新しい衛生基準「ALLSAFE」に則り高い基準を指標とした予防対策を行います。

