

# お東さんで朝涼み

## ～早朝参拝と涉成園で朝ごはん～

### 日曜朝の特別時間

東本願寺で毎朝7時から行われる、朝の法要・晨朝法要（じんじょうほうよう）に参拝し、その後、東本願寺の飛地境内・涉成園で特別な朝食をお召し上がりください。集合から涉成園まで、東本願寺職員（僧侶）がご案内します。



### 早朝の法要に参拝

7:00～

阿弥陀堂と御影堂で行われる朝の法要（晨朝法要）に参拝します。



### 涉成園で朝食（精進料理）

8:00～

涉成園内の通常非公開の建物で、涉成園オリジナル朝食を特別にご提供。



### 涉成園・朝さんぽ

8:30頃～

朝食後は、庭園自由散策。9時の開園までは、ツアー申込者貸切となります。

日程

2024

8/18・25・9/1・8

SUNDAY MORNING

※9/8（日）のみ英語対応可能な職員が同行します

各回  
定員30名

受付時間：朝6：15～6：40

※6：40までに受付をお済ませください

集合場所：東本願寺・御影堂門下

参加費：5,000円（朝食代・庭園維持寄付金含む）

主催：真宗大谷派（東本願寺）

予約・詳細はHPをご確認ください

要予約



涉成園



☎ 075-371-9210（9：00～17：00）※予約はWEBからのみ承ります。

# Enjoying the cool morning air at Higashi Honganji

## Morning Service and breakfast at Shosei-en

### special time on sunday morning

Visit to attend the morning service held every morning from 7am at Higashi Honganji. Then enjoy the special breakfast at Shosei-en, the beautiful garden. Buddhist Minister will take you from the meeting point to the garden.



Attend the morning service

7:00~



Breakfast at Shosei-en

8:00~



Morning walk in Shosei-en

8:30~

#### Schedule

2024

8/18 · 8/25 · 9/1 (Guide in Japanese only)  
9/8 (Guide in Japanese and English.)

The capacity is 30 people per session

Reservation  
required

Meeting time: 6:15~6:40am

reservation: 7/16~

The meeting point: Under the gate, Goeido-mon at higashihonganji

Participation fee: 5,000yen (Includes entrance fee and breakfast) ※Payment is cash only

Sponsored by Higashi Honganji (Shinshu-Otani-ha)

Please check the website for reservations and details.

